

Bienvenue au Groupe RANDOLUNE, une activité de loisirs du Centre Social de l'Orangerie.

L'activité Randonnée Pédestre de Randolune est réservée à ses adhérents et ceux-ci doivent être à jour de leurs cotisations

Plusieurs niveaux de randonnée sont proposés, Chacun doit s'auto évaluer et choisir sa rando en fonction de ses aptitudes physiques.

Le fait d'adhérer demande de respecter quelques règles ou conseils:

- Déplacement en covoiturage avec participation aux frais en fonction du barème Randolune.
- En attente sur le lieu de départ, ne pas gêner le passage des voitures allant sur le parking de l' Atrium.

Se munir d'un sac à dos avec :

- un vêtement de pluie et un coupe vent, même si la météo est optimiste.
- Par temps chaud ou froid, porter des vêtements adaptés.
- Un coupe faim à grignoter pendant les pauses et de l'eau pour s'hydrater
- Une pièce d'identité, votre carte vitale.
- De bonnes chaussures de marche sont exigées
- Un ou deux bâtons de marche sont conseillés

Le randonneur doit respecter les règles données par les animateurs avant et pendant la randonnée, notamment quand nous empruntons une route et aux traversées de celle-ci

Sur une route, il faut marcher en file indienne. Aux traversées de routes, attendre les instructions avant de traverser.

Au cours de randonnées, ne pas passer devant le chef de file.

Respecter la nature et ne laisser aucun déchet sur son passage, mêmes ceux considérés comme recyclables

Respecter le bien d'autrui. Ne pas cueillir des fleurs ni des fruits sur les terrains privés, même si ils sont tombés à terre, Eviter le glanage des fruits ou fleurs le long des sentiers afin de ne pas perdre le contact avec le groupe et obliger le groupe à attendre.

A l'issue de la randonnée, possibilité pour ceux qui le souhaitent de prendre le verre de l'amitié. Chacun paie sa consommation.

Fournir obligatoirement un certificat médical à l'inscription ou une décharge de responsabilité



Randonnées Pédestres

Calendrier 2025/2026

L'étape :

Pour connaître l'actualité Randolune, les dernières infos sur les randonnées ou simplement discuter et passer un moment convivial, retrouvons-nous à l'ETAPE autour d'un café ou d'un rafraîchissement le vendredi matin de 10h à 11h30

**ESPACE LECLERC SALLE MOLIÈRE - 27 Avenue
Général Leclerc**



 Centre Social de l'Orangerie

 @csdelorangerie



29 avenue du 11 novembre
69160 Tassin-la-Demi-Lune

04 78 34 14 82

accueil@centresocialdelorangerie.fr
www.centresocialdelorangerie.fr

Petites Randos

Pour tous

Randonnée ½ Journée
De 2 à 2h15 de marche
avec un faible dénivelé

2025 Mardi 9 Septembre
Mardi 23 Septembre
Mardi 7 Octobre
Mardi 21 Octobre
Mardi 4 Novembre
Mardi 18 Novembre
Mardi 2 Décembre
Mardi 16 Décembre

2026 Mardi 13 Janvier
Mardi 27 Janvier
Mardi 10 Février
Mardi 24 Février
Mardi 10 Mars
Mardi 24 Mars
Mardi 7 Avril
Mardi 21 Avril
Mardi 5 Mai
Mardi 19 Mai
Mardi 2 Juin
Mardi 16 Juin
Mardi 30 Juin (2)

Grandes Randos

Pour bons marcheurs

Randonnée ½ Journée
De 3 à 3h15 de marche
cumul dénivelé moins de 500 m

2025 Lundi 15 Septembre
Mardi 30 Septembre
Mercredi 15 Octobre
Jeudi 30 Octobre
Mercredi 12 Novembre
Mercredi 26 Novembre
Jeudi 11 Décembre
Lundi 22 Décembre

2026 Jeudi 8 Janvier
Lundi 19 Janvier
Mardi 3 Février
Mercredi 18 Février
Jeudi 5 Mars
Lundi 16 Mars
Mardi 31 Mars
Mercredi 15 Avril
Jeudi 30 Avril
Lundi 11 Mai
Mardi 26 Mai
Mercredi 10 Juin
Jeudi 25 Juin
Mardi 30 Juin (2)

Randonnée ¾ de journée

Pour bons marcheurs

Randonnée entre 14 et 15 km
départ le matin pique-nique
en cours de rando tiré du sac

2025 Vendredi 26 septembre

D'autres randonnées sont prévues
Les dates seront communiquées par l'équipe
d'animation ultérieurement

Communication via Mail, affichage à
l'étape, au Centre social de l'Orangerie

2026

Des randonnées sont prévues au cours du
semestre, les dates seront communiquées
par l'équipe d'animation ultérieurement

Communication via Mail, affichage à
l'étape, au Centre social de l'Orangerie

Supers Randos

Pour très bons marcheurs

Randonnée à la journée de plus
6 h de marche avec un
dénivelé de plus de 500 m
Pique-nique tiré du sac

2025 lundi 8 septembre
lundi 22 septembre
lundi 6 octobre
lundi 20 octobre
lundi 3 novembre
lundi 17 novembre
lundi 1 décembre
lundi 15 décembre

2026 lundi 12 janvier
lundi 26 janvier
lundi 9 février
lundi 23 février
lundi 9 mars
lundi 23 mars

mardi 7 avril (1)
lundi 20 avril
lundi 4 mai
lundi 18 mai
lundi 1 juin
lundi 15 juin
lundi 29 juin

Pour toutes les randonnées: Rendez-vous Parking de l'Atrium (Avenue des Cosmos
Tassin la Demi Lune

Petites et Grandes Randonnées: Départ à 13h15 précises

A partir du mois de Mai, à l'initiative de l'équipe d'animation, les randonnées peuvent
se faire le matin .L'heure de départ sera communiquée par l'équipe d'animation via
mail, affichage à l' Etape, centre social.

Rando 3/4 de journée: L'annonce de la randonnée et l'heure de départ seront
communiqués par l'équipe d'animation via mail, affichage à l'Etape et Centre Social

Supers Randos: Départ à 8h00 précises

(1) Le lundi 6 avril étant férié, la super rando est donc décalée au mardi
(2) rando le matin , pique nique et après midi détente, ne pas oublier ses boules.

Supers Randos : Départ à 8h00 précises

Le club Randolune fonctionne toute l'année grâce aux animateurs bénévoles impliqués dans les équipes de randonnées. En nous rejoignant, participez à la vie du club et à l'organisation des marches et autres animations