

Bienvenue au Groupe RANDOLUNE, une activité de loisirs du Centre Social de l'Orangerie.

L'activité Randonnée Pédestre de Randolune est réservée à ses adhérents et ceux-ci doivent être à jour de leurs cotisations

Plusieurs niveaux de randonnée sont proposés, Chacun doit s'auto évaluer et choisir sa rando en fonction de ses aptitudes physiques.

Le fait d'adhérer demande de respecter quelques règles ou conseils:

- Déplacement en covoiturage avec participation aux frais en fonction du barème Randolune.
- En attente sur le lieu de départ, ne pas gêner le passage des voitures allant sur le parking de l' Atrium.

Se munir d'un sac à dos avec :

- un vêtement de pluie et un coupe vent, même si la météo est optimiste.
- Par temps chaud ou froid, porter des vêtements adaptés.
- Un coupe faim à grignoter pendant les pauses et de l'eau pour s'hydrater
- Une pièce d'identité, votre carte vitale.
- De bonnes chaussures de marche sont exigées
- Un ou deux bâtons de marche sont conseillés

Le randonneur doit respecter les règles données par les animateurs avant et pendant la randonnée, notamment quand nous empruntons une route et aux traversées de celle-ci

Sur une route, il faut marcher en file indienne. Aux traversées de routes, attendre les instructions avant de traverser.

Au cours de randonnées, ne pas passer devant le chef de file.

Respecter la nature et ne laisser aucun détritrus sur son passage, mêmes ceux considérés comme recyclables

Respecter le bien d'autrui. Ne pas cueillir des fleurs ni des fruits sur les terrains privés, même si ils sont tombés à terre, Eviter le glanage des fruits ou fleurs le long des sentiers afin de ne pas perdre le contact avec le groupe et obliger le groupe à attendre.

A l'issue de la randonnée, possibilité pour ceux qui le souhaitent de prendre le verre de l'amitié. Chacun paie sa consommation.

Fournir obligatoirement un certificat médical à l'inscription ou une décharge de responsabilité



Randonnées Pédestres

Calendrier 2026/2027

📍 L'étape :

Pour connaître l'actualité Randolune, les dernières infos sur les randonnées ou simplement discuter et passer un moment convivial, retrouvons-nous à l'ETAPE autour d'un café ou d'un rafraîchissement le vendredi matin de 10h à 11h30

**ESPACE LECLERC SALLE MOLIÈRE - 27 Avenue
Général Leclerc**



 Centre Social de l'Orangerie

 @csdelorangerie



29 avenue du 11 novembre
69160 Tassin-la-Demi-Lune

04 78 34 14 82

accueil@centresocialdelorangerie.fr
www.centresocialdelorangerie.fr

Petites Randos

Pour tous

Randonnée ½ Journée
De 2 à 2h15 de marche
avec un faible dénivelé

2026 mardi 15 septembre
mardi 29 septembre
mardi 13 octobre
mardi 27 octobre
mardi 10 novembre
mardi 24 novembre
mardi 22 décembre

2027 mardi 12 janvier
mardi 26 janvier
mardi 9 février
mardi 23 février
mardi 9 mars
mardi 23 mars
mardi 6 avril
mardi 20 avril
mardi 4 mai
mardi 18 mai
mardi 1 juin
mardi 15 juin
mardi 29 juin (1)

Grandes Randos

Pour bons marcheurs

Randonnée ½ Journée
De 3 à 3h15 de marche
cumul dénivelé moins de 500 m

2026 mercredi 23 septembre
jeudi 8 octobre
lundi 19 octobre
mardi 3 novembre
mercredi 18 novembre
jeudi 3 décembre
lundi 14 décembre

2027 jeudi 7 janvier
lundi 18 janvier
mardi 2 février
mercredi 17 février
jeudi 4 mars
lundi 15 mars
mardi 30 mars
mercredi 14 avril
jeudi 29 avril
lundi 10 mai
mardi 25 mai
mercredi 9 juin
jeudi 24 juin
mardi 29 juin (1)

Supers Randos

Pour très bons marcheurs

Randonnée à la journée de plus
6 h de marche avec un dénivelé
de plus de 500 m
Pique-nique tiré du sac

2026 lundi 14 septembre
lundi 28 septembre
lundi 12 octobre
lundi 26 octobre
lundi 9 novembre
lundi 23 novembre
lundi 7 décembre
lundi 21 décembre

2027 lundi 11 janvier
lundi 25 janvier
lundi 8 février
lundi 22 février
lundi 8 mars
lundi 22 mars
lundi 5 avril
lundi 19 avril
lundi 3 mai
lundi 17 mai
lundi 31 mai
lundi 14 juin
lundi 28 juin

Pour toutes les randonnées:

Rendez-vous Parking de l'Atrium Avenue des Cosmos Tassin la Demi Lune

Petites et Grandes Randonnées:

Départ à 13h15 précises

A partir du mois de Mai, à l'initiative de l'équipe d'animation, les randonnées peuvent se faire le matin. L'heure de départ sera communiquée par l'équipe d'animation via mail, affichage à l' Etape, centre social.

En Juin les randonnées se font la matin: départ à 8h15 précises

Supers Randos: Départ à 8h00 précises

Le club Randolune fonctionne toute l'année grâce aux animateurs bénévoles impliqués dans les équipes de randonnées. En nous rejoignant, participez à la vie du club et à l'organisation des marches et autres animations

(1) rando le matin , pique nique et après midi détente, ne pas oublier ses boules.